

20 ЛЕТ ДОРОЖИМ ПРОШЛЫМ, СОЗДАЁМ БУДУЩЕЕ



Валентин Викторович Дмитриев стоял у истоков создания «Газпромтранса». В преддверии 20-летия Общества редакция «ВГ» пообщалась с ним и узнала, с чего начиналась компания и какой путь она прошла.

– Валентин Викторович, с чего началась компания «Газпромтранс»?

– Идея создания собственной железнодорожной транспортной компании витала в ОАО «Газпром» давно, начиная с 1993 года, когда дочерние общества стали приобретать собственный железнодорожный подвижной состав. На 1 января 2002 года в дочерних обществах «Газпрома» эксплуатировалось уже 6 700 грузовых вагонов и 27 тепловозов, в связи с чем необходимость централизованного управления этим ресурсом стала острой и актуальной. По праву, родоначальником, отцом нашей компании следует считать Вячеслава Тюрина. Его обращение к Председателю Правления ОАО «Газпром» Алексею Миллеру о необходимости и целесообразности создания ООО «Газпромтранс» нашло одобрение. На Правлении было принято решение о подготовке обосновывающих материалов для рассмотрения вопроса на Совете директоров Общества. Тогда Вячеслав Тюрин создал инициативную группу по подготовке материалов, в которую вошли Александр Филин, Максим Мироненко, Илья Козлов, Александр Корниенко, Анжелика Абдулманова и я.

Работу начали в августе, а уже с 1 сентября 2002 года было введено первое штатное расписание, в котором предусматривалось порядка 60 единиц персонала. Основным документом для подготовки наших материалов на Совет Директоров

был годовой отчет о работе железнодорожного транспорта ОАО «Газпром» за 2001 год, подготовленный транспортным управлением Общества. Не буду вдаваться в подробности, но, изучив этот отчет, мы твердо убедились в своей правоте по централизации системы организации отгрузки продукции и заводов Общества. Эта уверенность и помогла нам преодолеть все трудности и, к удивлению многих высоких чиновников, создать ООО «Газпромтранс».

– Вы хорошо помните свой первый рабочий день в компании? Опишите его.

– Хорошо помню тот день. Это был понедельник 5 августа 2002 года. Я приехал в «Газпром» и влился в группу, о которой говорил ранее. До этого с мая я находился на положении пенсионера, мне шел 61-й год. Но, получив предложение Вячеслава Тюрина, решил продолжить свою трудовую деятельность. Мой стаж работы в «Газпромтранс» начался с 1 сентября 2002 года. С первых дней новой трудовой деятельности мне запомнилась атмосфера дружбы, творчества и взаимопонимания, которая царила в нашем небольшом коллективе. Все вопросы, связанные с будущей структурой управления и основных средств, решались коллегиально с детальной проработкой последствий и перспектив.

– Назовите три самых значимых изменения, которые произошли с компанией?

– За годы работы нашей компании было

очень много значимых событий: ввод в эксплуатацию новых социальных и производственных объектов, обновление парка локомотивов и грузовых вагонов, выход на внешний рынок перевозок, увеличение номенклатуры перевозимых грузов. Все это способствовало улучшению условий труда, качества обслуживания подвижного состава и росту объемов перевозок. Но более всего мне запомнились те изменения, которые определили становление компании. Первое произошло 24 июля 2002 года, когда наша компания была официально зарегистрирована в государственном реестре. Каких трудов это стоило знает один Бог и Максим Мироненко, в настоящее время являющийся генеральным директором компании.

Второе событие произошло в октябре 2002 года, когда мы еще «полусырым» коллективом начали выполнять работы по экспедированию грузов. С этого началась наша практическая деятельность. Это был первый шаг, которым мы заявили о серьезности своих намерений.

Третье изменение – конечно, строительство и начало эксплуатации железнодорожного хозяйства Ямальского филиала. Это событие продемонстрировало зрелость компании, способность решать самые сложные задачи.

– Вы один из тех руководителей, кто всегда стремился выявлять и поощрять рационализаторов. Расскажите о самом запомнившемся рационализаторском предложении.

– Рационализаторская работа – очень важный и полезный элемент деятельности любого предприятия. Разрабатывая свое Положение, мы стремились как можно больше вовлечь специалистов и работников филиалов в эту работу, привлечь к творческому подходу, к технологическому процессам деятельности и безопасности труда. В некоторые годы мы регистрировали до 136 рацпредложений. Да, каждое из них, может, и не дает большой экономической эффект, но из малого образуется большое и главное здесь – неравнодушие и желание совершенствовать условия и безопасность труда.

Например, в Ямальском филиале рационализаторы изготовили станок для дробления металлической стружки, которая в большом количестве образуется при обточке колесных пар тепловозов. Это сразу преобразило рабочее место. Вокруг чистота, а дробленая стружка – в контейнере. Просто и толково. Я считаю, что по количеству поданных к рассмотрению рационализаторских предложений можно судить о «здоровье» коллектива.

– Как Вы считаете, что позволяет Обществу сохранять свои позиции на рынке сегодня в условиях жесткой конкуренции?

– Не секрет, что в любом противостоянии и конкуренции побеждает сильнейший, сила должна быть не только в мышцах. Наша компания всегда отличалась гибкостью, надежностью и оптимальностью в вопросах поставок, ценообразованием тарифов на услуги и качеством исполнения договорных обязательств. Сегодня время диктует новые требования по повышению качества предоставляемых услуг при одновременном сокращении затрат

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

Понимание потребностей и желание развития параллельно с достижениями науки и техники существенно повышают шансы на лидерство в любой плоскости бизнеса.

стр. 2



РАБОТА В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

Вся работа Отдела организации перевозок строится на ежедневном обеспечении плана отгрузки, который составляется заблаговременно.

стр. 3



МЫ – ЗА АКТИВНЫЙ ОТДЫХ!

Профсоюз Сургутского филиала совместно с администрацией филиала провели первенство по скоростному спуску на горных лыжах и сноубордах среди работников.

стр. 7

ПИСЬМО РЕДАКЦИИ

Уважаемые читатели!

Апрельский номер редакция газеты посвятила одному из основных тезисов, заложенных в базовую ценность «Газпромтранса»: «Мы экологичны: бережём время, ресурсы и окружающую среду». Материалы этого выпуска раскрывают значение этой ценности для всех нас.

Интервью начальников отделов по охране труда, промышленной, пожарной безопасности и экологии в Администрации и в филиалах, правила экологичной обратной связи, экоквивички, интервью В.В. Дмитриева, приуроченное к 20-летию «Газпромтранса» – и ещё много полезного, важного и интересно-го вы найдёте на страницах газеты.

Также в номере размещена ссылка на наш корпоративный подкаст «Голоса «Газпромтранса», созданный силами редакции и Службой по связям с общественностью и СМИ. В первом эпизоде – особый гость и тема актуальная, как никогда!

Спасибо, что вы с нами!
Алла Миркина
Екатерина Исаченкова

стр. 1 <<<

и сохранении оптимальных тарифов. А это возможно только при более масштабной цифровизации всех процессов – не только коммерческих, но и производственных. Уверен, что накопленный опыт и профессионализм коллектива позволит решить эти задачи, и «Газпромтранс» всегда будет чуть впереди всех конкурентов.

– **Какими достижениями компании Вы особенно гордитесь?**

– Главным достижением нашей компании является авторитет, которым мы пользуемся на рынке перевозок грузов. За прошедшие 20 лет мы из новичка выросли до серьезной, узнаваемой и авторитетной транспортной компании, которая специализируется на перевозках нефтепродуктов, серы, сжиженного газа и другой продукции. Думаю, что сегодня один только наш логотип стоит многие миллиарды рублей. Это и есть наша гордость!

– **Какое Ваше самое яркое воспоминание за годы работы в «Газпромтранс»?**

– Воспоминаний много, но все они со временем немного меркнут. Однако одно из них всегда остается свежим – это чувство сопричастности к созданию нашей компании.

– **География производственно-хозяйственной деятельности «Газпромтранс» обширна. Какие регионы присутствия Вы бы назвали наиболее перспективными и почему?**

– На протяжении прошедших 20 лет акценты важности решаемых задач дважды менялись. В 2004 году мы приняли на себя перевозки серы в Астраханском филиале, и объемы отгрузок возросли в два раза – до 8 млн т в год. Этот регион для нас был самым главным, так как обеспечивал более 50% всех перевозок. Но прошло 8 лет и мы начали форсировать развитие Сургутского филиала под бурный рост производства нефтепродуктов Сургутского ЗСК. При этом на совещаниях в Сургутском ЗСК с участием представителей ОАО «Газпром» в мае 2010 года было заявлено, что производство

нефтепродуктов на этом заводе в течение следующих 10 лет будет снижаться. Из этого следует, что прогнозировать перспективы отгрузки в тех или иных регионах следует осторожно. Лично я в далекой перспективе посоветовал бы уделить внимание Ямалу.

– **Как Вы оцениваете путь, который прошла компания за 20 лет?**

– Работники, принимавшие участие в приемке инфраструктуры от дочерних обществ ОАО «Газпром», наверное, помнят то состояние, в котором находилось это имущество. Железнодорожные хозяйства, которые находились на балансе этих Обществ, относились к категории неосновных, и их финансирование было соответствующим. Просроченные по ремонтам железнодорожные пути и тепловозы были обычным делом, здания и сооружения железнодорожной инфраструктуры практически отсутствовали. Поэтому в первые же годы мы разработали проекты создания инфраструктуры для технического обслуживания подвижного состава и строитель-

ства административных, бытовых и социальных объектов.

За прошедшие 20 лет многое сделано. Проведены реконструкция и развитие объектов Сургутского филиала, введены в эксплуатацию производственные и социальные объекты на Оренбургском, Астраханском, Ухтинском и Уренгойском филиалах. Сегодня филиалы имеют все необходимое для ритмичной и качественной работы.

Но самым важным является то, что за эти годы в управлении и на филиалах сложились стабильные коллективы, состоящие из профессионалов своего дела. Именно это является залогом долголетия нашей компании.

– **Чего Вы пожелаете компании, сотрудникам, контрагентам?**

– 20 лет, как для человека, так и для компании – это возраст расцвета сил. Хочется от себя пожелать компании дальнейшего развития, всем сотрудникам здоровья, счастья и благополучия, а контрагентам выразить благодарность за правильный выбор исполнителя! ■

ТРАНСПОРТИРОВКА

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Транспортировка сжиженного природного газа железнодорожным транспортом – это важная часть газовой промышленности.

Сургутский филиал ООО «Газпромтранс» ежегодно отправляет к получателям около 50000 вагонов-цистерн со сжиженными углеводородными газами от Сургутского ЗСК ООО «Газпром переработка» и Управления по переработке газа ПАО «Сургутнефтегаз», среди которых немалая доля приходится на экспортные направления.

Осмотром, подготовкой вагонов-цистерн к наливу, пломбировкой цистерн для пере-

возки товарной продукции занимаются на участке сливо-наливной эстакады сжиженных углеводородов (СНЭ СУГ) Службы вагонного хозяйства.

Одной из важнейших задач этого участка является подготовка и отбор вагонов-цистерн под погрузку сжиженных углеводородов на экспортное направление, где при прохождении таможенного контроля предъявляются повышенные требования к вагонам-цистернам для перевозки СУГ, согласно международному железнодорожному грузовому соглашению (СМГС).

Повышенные требования заключаются в наличии информационных табличек СМГС на котле и раме, сроке до следующего технического освидетельствования не более 8 лет, требуемой окраске, соответствующей маркировке цистерн. В табличках указывается наименование перевозимого груза с указанием массы, года изготовления вагона-цистерны, пробного и рабочего давления, вместимости и материала котла, расчетной температуры и температуры наполнения, клейма эксперта.

Отгрузка на экспортное направление в 2021 году составила более 73 161 т. Основные экспортные продукты – фракция бутановая,

пропан-бутан технический и пропан автомобильный. Подготовка вагонов-цистерн на экспорт проводится высококвалифицированными мастерами Службы вагонного хозяйства.

Работники участка СНЭ СУГ с особой внимательностью и ответственностью подходят к отгрузке вагонов-цистерн на экспорт, чтобы выполнить все требования, предъявляемые таможенным контролем.

Алексей ГУРЕЕВИЧ,
мастер участка СНЭ СУГ
Службы вагонного хозяйства
Сургутского филиала

ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ



Стратегия развития – это определение пути развития, исходя из динамики внешней среды с помощью формулирования долгосрочных целей, поиска ресурсов для их достижения и планирования конкретных действий на перспективу.

Клиентоориентированность, конкурентоспособность, возможность трансформации – три основных качества, позволяющих предприятию развиваться независимо от внешних факторов и угроз. Понимание собственных потребностей и желание дальнейшего развития параллельно с последними достижениями науки и техники, существенно повышают шансы на лидерство в любой плоскости бизнеса.

Эксплуатируя вагоны для перевозки сжиженных углеводородных газов (СУГ), соб-

ственник подвижного состава принимает на себя обязательства соблюдения безопасности и четкое выполнение всех требований при работе с опасными производственными объектами. Для этого вагоны-цистерны должны регулярно проходить обязательные виды ремонтов для поддержания их в исправном состоянии.

Одним из самых ответственных и сложных видов таких ремонтов является техническое освидетельствование и гидроиспытание (ВОИГИ) сосудов (котлов), работающих под давлением.

Оренбургский филиал ООО «Газпромтранс» является единственным в Обществе, где осуществляется весь комплекс планово-предупредительных ремонтов запорной арматуры и технического освидетельствования с гидроиспытанием (ВОИГИ) сосудов вагонов-цистерн для перевозки СУГ.

До 2008 года производственная мощность участка ВОИГИ не позволяла полностью перекрыть потребность Общества, и большая часть вагонов направлялась на диагностику и испытание на производственные площадки ООО «СГ-Транс».

Понимание рисков и стремление к развитию собственных производственных мощностей требовали нового подхода к решению задач и конкретных действий на перспективу. С этой целью в Оренбургском филиале была создана рабочая группа по изменению технологии и созданию абсолютно нового оборудования.

В 2008 году в результате проведенной реконструкции участка и установки ВОИГИ производительность участка увеличилась в 2 раза – с 365 вагонов до 730. Кроме того, время простоя вагонов в ремонте снизилось с 13 до 7 часов.

Учитывая годовую потребность Общества в проведении испытаний примерно 1000 вагонов-цистерн, работы по модернизации не остановились. Более того, было принято решение о создании новой установки гидроиспытаний по собственному проекту. Учитывая собственные наработки, в 2014 году совместно с ЗАО «Специальные технологии» было подготовлено техническое задание на разработку и изготовление комплекса для гидравлических испытаний сосудов. В 2015 году для Оренбургского филиала изготовлен и приобретен первый в России ав-

томатизированный комплекс для гидравлических испытаний сосудов вагонов-цистерн для перевозки СУГ.

Процесс испытания по техническим параметрам для конкретной модели вагона-цистерны в автоматическом режиме позволил исключить человеческий фактор и сформировать информационную базу о состоянии котлов цистерн.

Расширение эксплуатационного парка потребовало более глубокого анализа процессов. Поставленная цель была достигнута. Производственная мощность участка в 2019 году достигла 1100 ед. в год без увеличения штатного расписания. Это позволило перекрыть не только собственные потребности, но и оказывать услуги по ремонту вагонов другим собственникам. Только в 2021 году доход компании от ремонта вагонов Оренбургским филиалом составил более 16 млн рублей.

Мы продолжили работу в этом направлении. Было сформировано техническое задание на новый комплекс по испытанию запорной арматуры вагонов для перевозки СУГ. Окончание проектных работ, изготовление и монтаж запланированы уже в 2022 году. Кроме того, продолжается работа по созданию нового проекта для проведения гидроиспытания котлов цистерн. Учитывая сложность задачи, замена существующего стенда запланирована на 2024 год.

За прошедшие 19 лет филиал прошел непростой, но очень интересный путь. Стратегия, выбранная в начале, оказалась правильной и эффективной. Добавляя новые инструменты, такие как бережливое производство, цифровизация, мы продолжаем открывать новые горизонты, когда-то казавшиеся недостижимыми.

Дмитрий МИХИН,
начальник Службы вагонного хозяйства
Оренбургского филиала

РАБОТА В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

На фоне геополитической напряженности и введения беспрецедентных санкций против Российской Федерации наступил непростой период в работе по отгрузке товарной продукции. До сегодняшнего дня около 40% отгрузки производилось в международном сообщении, не менее 70% из которых проходило через территорию Украины, страны Балтии.

Вся работа Отдела организации перевозок строится на ежедневном обеспечении плана отгрузки, который составляется заблаговременно и утверждается ресурсладельцем ПАО «Газпром», ТОО «КазРосГаз» и ООО «Газпром переработка» в зависимости от производственной программы. После утверждения объемов продукции, подлежащей вывозу железнодорожным транспортом, согласно номенклатуре, осуществляется подача и согласование заявок ОАО «РЖД» ГУ-12. Параллельно с согласованием планов отгрузок ведется работа по реализации продукции контрагентам, в том числе находящимся за пределами таможенной территории Евразийского экономического союза (ЕАЭС). Заключаются внешнеэкономические контракты, производится их регистрация в уполномоченных банках, осуществляется оплата (предоплата) в соответствии с условиями контракта, получаются разрешительные документы. Со стороны «Газпромтранс» производится расчет наличия и обеспечения подвижного состава под заявляемые объемы перевозок.

После готовности всех этапов, начиная с согласования планов производства, планов отгрузки, подписания контрактов осуществляется, налив продукции в вагоны-цистерны для формирования отправок во внутригосударственном сообщении и международном сообщении, с последующим

декларированием в таможенных органах. Получив от таможенных органов разрешение в виде отметки «Выпуск разрешен», товар может быть передан перевозчику для дальнейшей отправки. Так работает стандартная экспортная отправка.

В настоящий момент в связи с последними событиями и геополитической обстановкой сильно пострадала логистическая цепочка по доставке грузов иностранному потребителю в Венгрии, Молдавии, Румынии и в других сопредельных территориях.

Движение грузов через территорию Украины в настоящий момент невозможно. Все вагоны, которые должны были направляться в или через Украину, остановлены в пути следования. В этих условиях Общество перешло на особый режим работы с целью максимально эффективного решения задач в преодолении кризиса: проводится работа по согласованию переадресации вагонов в пути следования. Это неразрывно связано с таможенными органами, что влечет за собой отзыв таможенных и транзитных деклараций, необходимость заявления новых сведений и перенаправления вагонов в другие страны, готовые принять продукцию. Ведется постоянный мониторинг дислокации вагонов для принятия оперативного решения по продвижению вагонов, анализ данных по вагонам, которые в данный момент находятся на территории Украины и



на сопредельных территориях в части их местоположения и типа груза.

В связи с переадресацией вагонов и простоями в пути следования возникают риски пересмотра железнодорожного тарифа, увеличения оборота вагонов в пути следования и под выгрузкой из-за изменения направлений перевозки (переориентация на восточные направления), ограничения пропускной способности припортовых станций, непрямого порожних вагонов к перевозке иностранными дорогами. Все это в итоге повлияет на возврат и дефицит подвижного состава.

Чтобы минимизировать риски, ежедневно производится мониторинг санкционной

активности, анализируются масштабы влияния и последствий для «Газпромтранс». Полученная информация оперативно проверяется и доводится до всех причастных и заинтересованных клиентов.

Сложившаяся ситуация требует от всех сотрудников компании сплоченности, профессиональной отдачи, психологической поддержки друг друга и уверенности в преодолении кризиса.

Андрей ШИНКАРЕВ,
ведущий специалист
Группы таможенного оформления
Оренбургского филиала

БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

РАСКРЫТИЕ ПОТЕНЦИАЛА

Повышение эффективности и качества инновационной и рационализаторской деятельности является ключевой задачей Оренбургского филиала. Очевидно, что существенная роль в решении этой задачи отводится работе с персоналом: вовлечению специалистов, работе с молодежью, своевременному информированию о последних изменениях и разработках в инновационной жизни Общества. По всем этим направлениям ведется ежедневная работа.

Одним из перспективных методов вовлечения персонала является формируемый «Банк идей», где сотрудники могут поделиться своими мыслями, предложениями, нововведениями. Главная цель этого проекта – рассмотрение и выявление полезных идей, внедрение их в производство для совершенствования технологических процессов, осуществление поиска и сокра-

щения потерь, издержек, улучшения условий организации труда и повышение уровня безопасности на производстве. Для интеграции «Банка идей» в жизнь особое внимание уделяется простоте и доступности в использовании, а также оперативной обратной связи. В настоящее время специалисты филиала разрабатывают порядок поощрения за поданные идеи.

Кроме того, в филиале активно работают кросс-функциональные группы – коллективы специалистов из разных отделов, которые рассматривают интересные предложения на предмет выявления наиболее эффективного решения задач. Такие возможности совместного интеллектуального творческого подхода позволяют выявить не только техническое «зерно» из рассматриваемой идеи, но и пер-

спективы наиболее рационального использования в других направлениях, например: выявление экономии, сокращение затрат, повышение производительности труда, эргономичная организация рабочих пространств.

В целях увеличения количественных показателей по рационализаторским предложениям с экономическим эффектом и совершенствования рационализаторской деятельности, в первом квартале текущего года внедрена методика взаимодействия между авторами, профильными подразделениями, производственно-техническим и планово-экономическим отделами при расчете экономической эффективности.

Кроме того, проводится работа по внедрению методов бережливого производства. Развертывание системы непрерывного совершенствования является одной из самых эффективных для развития предприятия. Стратегия минимизации издержек на всех уровнях – от руководителя до рабочих, строго рациональный подход к использованию ресурсов и максимальная ориентация на производственные процессы в совокупности помогают повысить эффективность предприятия. Особенно актуальной концепция становится в условиях политики импортозамещения, реализуемой в настоящее время в Российской Федерации. Программой филиала на текущий год определены конкретные шаги по оптимизации и совершенствованию технологических процессов и взаимодействию персонала.

На сегодняшний день можно с уверенностью сказать, что от уровня заинтересованности и вовлеченности специалистов филиала зависит инновационное будущее Общества. Наличие свежих и интересных идей, новых оригинальных решений особенно ценно в современных реалиях. Первостепенная задача – раскрытие скрытого потенциала.

Елена ДАС,
инженер-технолог
Производственно-технического отдела
Оренбургского филиала



ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Обеспечение сохранения жизни и здоровья работников, создание безопасных условий труда, предупреждение травматизма, контроль за промышленными рисками – зона ответственности специалистов в сфере охраны труда. В преддверии Всемирного дня охраны труда, который отмечается ежегодно 28 апреля, мы поговорили с сотрудниками подразделений в филиалах о достижениях и сложностях в области охраны труда.

АДМИНИСТРАЦИЯ



Владимир Калашников, начальник Отдела охраны труда, промышленной, пожарной безопасности и экологии

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– В столице существует ряд экологических проблем. Для их решения была разработана «Экологическая стратегия города Москвы на период до 2030 года». Она призвана обеспечить системный подход к мероприятиям по охране окружающей среды, сохранить природную систему города, предупредить заболелания, обусловленные влиянием экологии, и создать условия, обеспечивающие возможность ведения здорового образа жизни.

В последние годы воздух, вода и леса Москвы становятся чище: столица стабильно занимает высокие строчки экологических рейтингов, а крупные промышленные предприятия проводят экологическую реконструкцию. Поэтому постепенно экологическая ситуация в Москве улучшается.

– Легко ли вам координировать работу филиалов?

– Отмечу, что, чем выше уровень руководящего состава, тем легче происходит координация и взаимодействие между Администрацией и филиалами. В целом работа в филиалах выстроена грамотно, каждый сотрудник знает, как действовать в той или иной ситуации. Если появляются вопросы, то сотрудник может обратиться за разъяснением ко мне или к коллегам из моего отдела. Личные обязательства предусматривают мое участие как руководителя в различных мероприятиях, а не делегирование полномочий подчиненным. Таким образом, реализуется один из принципов формирования безопасного поведения – «принцип лидера». Когда работники видят, что вопросы безопасности важны на всех уровнях управления, включая первых руководителей, для сотрудников это является важным посылом в закреплении безопасного поведения и методов выполнения работ.

– Какие шаги Администрация и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддерживать экологию?

– Ежегодно сотрудники Администрации и филиалов принимают участие в экологическом субботнике «Зеленая весна» – проекте неправительственного экологического фонда имени В.И. Вернадского. Это традиционная, массовая акция, в которой участники благоустраивают территории, собирают и вывозят мусор, высаживают деревья и цветы. Наши сотрудники вносят личный вклад в охрану окружающей среды и улучшение экологической ситуации в регионе.

Кроме того, я поддерживаю программу энергосбережения и повышения энергоэффективности для снижения нагрузки на окружающую среду. Так, например, в своей квартире я заменил лампы накаливания на энергосберегающие; отключаю из электросети приборы, если они долго не используются; обращаю внимание на класс энергоэффективности электроприборов и бытовой техники при покупке; стираю белье при температуре

30°C. Если сравнивать с затратами на стирку при 40°C, то экономия электроэнергии составляет около 40%. Что касается качества стирки, то при отсутствии серьезных загрязнений, разницы нет. Я не использую полиэтиленовые пакеты, кипячу в электрочайнике столько воды, сколько планирую использовать, а не наполняю полный чайник, чтобы сделать одну чашку чая или кофе.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

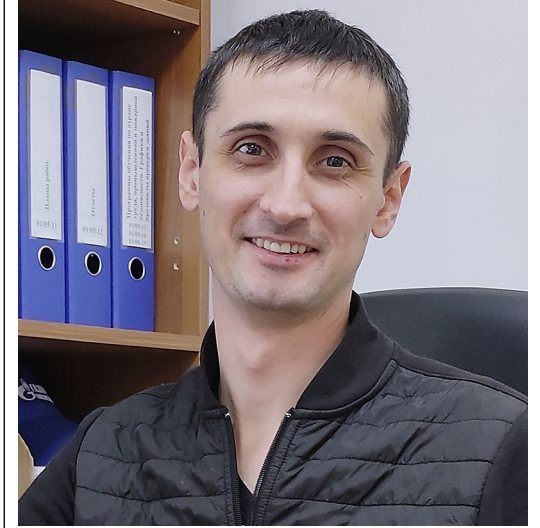
– Меня наполняет энергией моя работа и моя семья. Считаю, что настоящая сила человека черпается в семье. Среди близких людей проще найти источник вдохновения. С родными есть возможность получать прилив положительных эмоций.

Как минимум раз в год я совмещаю работу с путешествиями. Мне нравится летать на самолетах, ездить на поездах. Филиалы Общества расположены во всех уголках нашей родной страны. Будучи в командировках, вечером я не сижу в гостинице, а совершаю пешие прогулки, посещаю достопримечательности и в каждом из городов у меня есть свое ресурсное место.

– Какие места в городе обязательно стоит посетить?

– Недалеко от центра чудом сохранился кусочек старой допетровской Москвы – Крутицкое Патриаршее подворье, где время как будто остановилось. Природный ландшафт позволил сохранить на небольшом отрезке облик улицы XVIII-XIX вв. Также мне нравится «Мосфильм», площадь которого составляет 30 гектаров. На территории «Мосфильма» установлены декорации старой Москвы, в этих декорациях снимались фильмы: «Статский советник», «Гибель империи», «Доктор Живаго» и другие. В сталинской высотке на Котельнической набережной находится кинотеатр «Иллюзион». Внутри сохранились детали исторических интерьеров ушедшей эпохи.

АМУРСКИЙ ФИЛИАЛ



Дмитрий Щетинин, ведущий специалист по охране труда

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– Амурский филиал осознает свою ответственность перед будущими поколениями за сохранение природы. В своей деятельности мы руководствуемся принципом строгого соблюдения российского природоохранного законодательства. Реализуя экологическую политику, наш коллектив стремится к рациональному использованию природных ресурсов и минимизации антропогенного воздействия на окружающую среду.

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

– Безусловно, взаимодействие, а также и обмен опытом ведется со всеми филиалами «Газпромтранса». Коллеги стараются помочь в решении проблем, подсказать и найти выход из непростой ситуации. Ежеквартально проводятся совещания по вопросам производственной безопасности, активное участие в которых принимают не только специалисты по охране труда, но и представители из числа руководства Общества и филиалов.

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддержать экологию?

– В филиале организована работа по разработке и поддержанию в актуальном состоянии природоохранной разрешительной документации. Хранение и утилизация отходов, образующихся в результате производственной деятельности филиала, осуществляется при строгом соблюдении санитарных правил. Наша организация активно участвует в акциях по поддержанию благоприятной окружающей среды.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Я могу сказать, что таких мест у меня два. Это, конечно же, семья. Рядом с ней я заряжаюсь позитивными эмоциями, отвлекаюсь от насущных дел на работе. Семья дает мне силы и колоссальную поддержку. Также немаловажную роль играет и наш дружный коллектив. Коллеги всегда придут на помощь и подскажут дельный совет.

– Какие места в вашем регионе обязательно стоит посетить?

– В нашем регионе очень много красивых мест. Мне очень нравится в Благовещенске набережная Амура. Впечатляет, что правый берег Амура – другое государство, китайский город Хейхе. Два государства разделяет примерно полкилометра. На набережной есть дорожки для велосипедистов, расположено несколько памятников и скульптур. Также большой восторг я получил от посещения кладбища динозавров, которое также находится в Благовещенске. Это самый древний памятник природы на территории Амурской области. Там находится, возможно, самое крупное в мире кладбище древних ящеров.

СУРГУТСКИЙ ФИЛИАЛ



Вильдан Фатхлисламов, начальник Отдела охраны труда и промышленной безопасности

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– Ханты-Мансийский автономный округ – один из самых динамично развивающихся регионов России, и обладает огромным и разнообразным природно-ресурсным потенциалом. Экологическая ситуация в округе формируется под влиянием фактора воздействия народного хозяйства на окружающую среду. Большую часть антропогенной нагрузки оказывает нефтегазодобывающий комплекс, который является основой экономики округа.

В последние годы, благодаря государственной политике в области устойчивого развития и ответственному отношению недропользователей, в округе удается сохранять благоприятное состояние окружающей среды. В

силу значительных капиталовложений крупнейших нефтегазодобывающих предприятий региона в инфраструктуру транспорта нефтепродуктов, осуществления использования попутного нефтяного газа и повторного вовлечения в производственный цикл отходов производства, удается значительно снизить уровень негативного воздействия на основные компоненты природной среды.

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

– До пандемии в филиалах «Газпромтранс» ежегодно проводились производственные совещания по обмену опытом в вопросах производственной безопасности, в которых участвовали руководители и специалисты структурных подразделений Общества, главные инженеры, начальники отделов охраны труда и промышленной безопасности филиалов. В рамках совещаний участники посещали производственные объекты филиалов, на которых знакомилась с технологическими особенностями производственного процесса, организационно-техническими мерами, принимаемыми для обеспечения производственной безопасности, делились опытом. В настоящее время они в основном проводятся в режиме видео-конференций, что не в полной мере даёт возможность тесного взаимодействия. Надеюсь, что после снятия ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, проведение совещаний в формате «живого общения» возобновится.

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддерживать экологию?

– Со стороны Сургутского филиала принимаются достаточные меры по контролю за выбросами загрязняющих веществ в атмосферный воздух, безопасному обращению с

отходами производства и потребления, а также по очистке промышленных сточных вод. Персонал филиала в полной мере осознает высокую социальную ответственность при осуществлении своей деятельности в соответствии с экологической политикой.

Лично я в повседневной жизни применяю раздельный сбор отходов – разделяю их на бумагу, пластик, металл, батарейки, лампы и т.п. По интерактивной карте RecycleMap нахожу ближайшее место приёма отходов – пункты раздельного сбора, и, дабы не выбрасывать мусор, сдаю его на переработку.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Мое ресурсное место – за городом, на природе, на берегу реки Оби, куда я люблю приезжать в свободное время. После того, как побываю там, становится на душе легко, телесный тонус повышается, здоровье улучшается, дела идут как по маслу. Находясь там, чувствую, как напитываюсь ресурсом этого места, словно аккумулятор, подзаряжаюсь на все 100%. Вот, что даёт мне силы и энергию здесь и сейчас.

– Какие места в вашем регионе обязательно стоит посетить?

– Отдельно хочу отметить жемчужину Сургутского района – уникальный государственный природный заповедник «Юганский», охватывающий часть бассейнов рек Неусьях, Малый и Большой Юган с их притоками. В Юганском заповеднике – более 320 видов растений и почти всех видов деревьев Западной Сибири, в том числе кедра. Немало представителей фауны, занесенной в Красную книгу. Здесь обитают белые куропатки, глухари, тетерева, рябчики. Не редки встречи в лесах заповедника с соболями, медведями, лосями, песцами, норками, горностаями, россомахами, выдрами и другими животными. Реже попадаются рыси и кабаны.

АСТРАХАНСКИЙ ФИЛИАЛ



Ирина Печавина, ведущий специалист по охране труда Астраханского филиала

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– Астрахань – активно растущий и непрерывно развивающийся город. Этот факт, к сожалению, не самым благоприятным образом сказывается на экологической обстановке местности. Причиной тому не только географическое положение Астрахани, но и активная деятельность человека, которая довольно негативно отражается на окружающей среде. В городской черте основными источниками загрязнения являются промышленные предприятия, объекты коммунального хозяйства и, конечно, автотранспорт, доля которого в загрязнении составляет 70%. Серьезным фактором, влияющим на ухудшение экологической обстановки в Астрахани, является недостаточное озеленение города из-за климатических особенностей.

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

– Важно эффективное взаимодействие между филиалами. Компания не может функционировать как единый бизнес-механизм без слаженной работы. Так или иначе, горизонтальной коммуникации нельзя избежать, поэтому единственный способ получить максимальное КПД при межкомандной работе – обязательно добиваться гармоничного взаимодействия всех филиалов.

УХТИНСКИЙ ФИЛИАЛ



Сергей Ежов, ведущий специалист по охране труда Ухтинского филиала

– Как давно вы работаете в филиале?

– В Ухтинском филиале работаю практически с его основания, с 2005 года.

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– Считаю, что она меняется в лучшую сторону. В настоящее время на федеральном уровне предпринимаются конкретные шаги по изменению ситуации в сфере ООС, в частности в вопросах, связанных с цифровизацией, отходами производства. И мы, специалисты, отвечающие за вопросы экологии, ощущаем это на себе.

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддержать экологию?

– В современном мире проблема экологии стоит очень остро. Все больше компаний понимают важность экологической ответственности бизнеса и проводят различные экокциии как в офисе, так и вне его стен, среди них контроль за расходом электроэнергии, бережное использование бумаги, участие в экологических субботниках и другие. Обеспечение производственной безопасности, в том числе и охраны окружающей среды – приоритетная задача во всех сферах производственной деятельности филиала. Для достижения этих целей выполняются требования законодательства Российской Федерации и Экологической Политики ПАО «Газпром». Моя задача как и.о. начальника Отдела охраны труда и промышленной безопасности организовать работу в этом направлении и поддерживать ее на должном уровне.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Наша задача – быть счастливыми и делиться своим счастьем с миром, тогда есть энергия для обмена. Наполняясь энергией, мы можем отдавать не иссякая, а приумножая. Ресурсное состояние зависит только от самого человека. Когда вы чувствуете себя прекрасно, полны сил и в хорошем настроении, вас не раздражает кто-либо или что-либо. В зависимости от состояния души ресурсным местом может быть мой дом, сад, парк, скамейка возле красивого фонтана рядом с домом или работой. Важно, чтобы оно мне нравилось здесь и сейчас.

– Какие места в вашем регионе стоит посетить?

– Бесспорно, главным достоинством Астрахани, считается Астраханский кремль, построенный ещё в 1558 году. Ценителям изысканных архитектурных линий стоит обратить внимание на православный храм Астрахани – Успенский собор. Это лучший образец церковного зодчества, возведённый в XVII-XVIII веке.

Полнобоваться красотами астраханской природы можно в прекраснейшем биосферном заповеднике, созданном в 1919 году. В низовьях дельты Волги радуют глаз красивейшие растения, в том числе реликтовые. Настоящая гордость местной флоры – сказочный лотос, цветущий исключительно в летнее время – истинное волшебное событие!

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

– Наши филиалы хоть и находятся на большом расстоянии друг от друга, сегодня взаимодействовать с ними нет никакой проблемы, тем более, что специалисты по охране труда филиалов – это одна команда!

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддержать экологию?

– Несмотря на то, что объекты филиала не относятся к объектам, оказывающим негативное воздействие на окружающую среду, мы ежегодно проводим мероприятия, направленные на соблюдение требований в области ООС. Лично отвечаю за организацию природоохранной деятельности на Ухтинском филиале и обеспечение соблюдения требований в области ООС.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Место силы – конечно же, море.

– Какие места в вашем регионе обязательно стоит посетить?

– Маньпупунёр – геологический памятник, расположенный в Троицко-Печорском районе Республики Коми.

– Какое ваше любимое время года и почему?

– Лучшее время для меня, как и для большинства северян, однозначно – лето. Что может быть лучше – ранним утром посидеть за чашкой кофе на открытом воздухе, послушать пение птиц, почувствовать дуновение теплого ветра.

ОРЕНБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ



Дмитрий Чиж, начальник Отдела охраны труда и промышленной безопасности

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– К сожалению, несмотря на определенные шаги администрации региона, экологическая обстановка в области далека от идеальной. Так, в 2020 году Оренбургская область расположилась на 4 месте антирейтинга регионов по увеличению генерации городских ТКО. Радует только то, что в городе работает мусоросортировочный комплекс (1-я линия). За время его работы отобрано более 50 тысяч тонн вторичного сырья. В 2021 году Оренбургская область заняла ещё одну высокую позицию в антирейтинге регионов. На этот раз по экологическим проблемам. Оренбуржье вошло в топ регионов с наибольшим количеством случаев высокого загрязнения воздуха, заняв третью позицию в списке. Главными виновниками загрязнений стали такие вещества, как сероводород, бензапирен, а также диоксид серы.

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

С коллегами из других филиалов взаимодействовать не только легко, но и приятно, так как в Обществе подобралась команда единомышленников и профессионалов.

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддержать экологию?

ЯМАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ



Иван Жирнов, начальник Отдела охраны труда и промышленной безопасности

– Как вы оцениваете ситуацию в регионе с точки зрения экологии?

– На мой взгляд, на сегодняшний день экологическую ситуацию в нашем регионе можно характеризовать, как положительно стабильную, не имеющую тенденции к ухудшению.

– Легко ли вам взаимодействовать с другими филиалами?

– С коллегами из Общества и других филиалов сложились отличные взаимоотношения, они всегда готовы оказать посильную помощь, в том числе дать хороший совет. В свою очередь Ямальский филиал также готов прийти на помощь коллегам из Администрации и филиалов, а также поделиться своим опытом.

– Для снижения нагрузки на окружающую среду в филиале запланирован и реализуется ряд мероприятий. В их числе ответственное обращение с отходами (наличие необходимой документации и заключение договоров), содержание в исправном состоянии автотракторной и железнодорожной техники, что позволяет минимизировать выбросы в атмосферу. Кроме того, ежегодно в филиале проводятся субботники по поддержанию в чистоте территории предприятия. Также в 2021 году были разработаны мероприятия по сокращению выбросов в период неблагоприятных метеословий. В 2022 году на базе филиала начнется опытно-промышленная эксплуатация тепловоза ТЭМГ1 на природном газе, экологическим аспектом которой станет сокращение выбросов парниковых газов в атмосферу более чем в 1,5 раза по сравнению с аналогичным тепловозом с дизельным двигателем.

Лично я, как ответственный гражданин, практикую позицию «чисто не там, где метут, а там, где не сорят». По возможности осуществляю раздельный сбор мусора. Участую в проведении субботников. Такую же позицию стараюсь прививать своим детям.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Наверное я не буду оригинальным, если скажу, что максимально отдохнуть у меня получается только наедине с природой. Лес, горы, море – неважно. Главное откинуть ежедневную суету, остановиться, вдохнуть чистый воздух, послушать звуки природы.

– Какие места в вашем регионе обязательно стоит посетить?

– Оренбургская область – рекордсмен по количеству природных достопримечательностей. На территории региона насчитывается более 300 потрясающих памятников природы и просто красивых мест. Два обширных заповедника: Оренбургский заповедник и «Шайтан-Тау». Необычная скала Верблюд и ландшафтный парк Луна. «Букобайские яры» – обрывы на берегу речки Букобай, которые отличаются особой, инопланетной красотой. Несомненно, стоит посетить Бузулукский бор. Озеро «Развал» – наше собственное Мертвое море. Концентрация соли в воде настолько велика, что оно не замерзает даже в самые лютые морозы.

– Какие шаги филиал и вы лично предпринимаете для того, чтобы поддержать экологию?

– Конечно, основным направлением по поддержанию экологии является безусловное выполнение законодательства в области охраны окружающей среды не только на бумаге, но и в реальности, например использование для энергетики топлива, наносящего наименьший ущерб окружающей среде; контроль за выбросом вредных веществ в атмосферный воздух при неблагоприятных метеословиях; очистка сточных вод и контроль за вводными объектами, в которые осуществляется сброс очищенных сточных вод; селективный сбор отходов и обустройство в соответствии с требованиями мест накопления отходов, а также своевременная передача отходов на обезвреживание, утилизацию и переработку в соответствующие лицензированные компании; проведение субботников на территории филиала, в том числе и вдоль железнодорожной линии «Обская-Бованенково», а также участие в субботниках и озеленении города Лабытнанги, организуемых администрацией муниципального образования.

– Есть ли какое-то ресурсное место, которое наполняет вас энергией?

– Такое место есть у всех. В моем случае это место рядом с моей семьей, близкими людьми. Именно общение в кругу семьи наполняет меня энергией.

– Какие места в вашем регионе обязательно стоит посетить?

– В регионе действительно очень много красивых, удивительных мест, но я думаю, восхождение на горный массив Рай-из, от которого начинается южная часть Полярного Урала, оставит множество позитивных эмоций и теплых воспоминаний. ■

ПРАВИЛА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

Понятие экологичности сегодня становится гораздо шире, чем защита природы.

Рассмотрим экологичность в качестве новой этической нормы бизнес-среды: в общении с коллегами, в правилах обратной связи между членами команды, сотрудниками и руководителями. Обратная связь развивает нас, учит отделять свои эмоции от фактов, говорить безобидно, но в то же время максимально продуктивно.

Существует множество различных классификаций обратной связи. В зависимости от целей и задач можно выделить следующие типы: поддерживающая, корректирующая, мотивирующая и развивающая.

Настроить обратную связь так, чтобы мотивировать коллег и подчинённых, чтобы быть услышанными и правильно понятыми – базовая задача командного игрока. Основной смысл такой задачи – помочь сотруднику в достижении поставленной цели. До-

верительная обстановка, своевременность обсуждения, честность, открытость и конструктивность – простые, на первый взгляд, принципы, которым стоит следовать.

Для того, чтобы в совершенстве овладеть приемами конструктивной и экологичной обратной связи существует несколько правил.

■ «Принцип сэндвича» или позитивного подкрепления. Сначала говорите что-то хорошее, затем конструктивно критикуете, а завершаете встречу снова похвалой

■ Говорите про ситуацию, не переходя на личности, вместе обсуждайте возможные пути решения, задавайте вопросы и будьте готовы предложить свой вариант ответа.

■ Актуальность вопроса имеет значение, ведь после драки кулаками не машут. Лучше давать обратную связь в кратчайшие сроки. Исключением могут быть случаи конфликтных ситуаций, когда всем участникам разговора лучше остыть и переварить информацию, чтобы вернуться к обсуждению с холодной головой и свежими мыслями.

■ Давайте обратную связь, даже если всё хорошо. Особенно, если всё хорошо. В команде всегда есть, что обсудить: развитие проекта, условия работы, понятность задач, комфортность взаимодействия, актуальность целей.

■ Критика – это всегда оценка работы, действий и результатов, но ни в коем случае не личности сотрудника. Критическую обратную связь по возможности лучше давать лично, вне общего совещательного процесса.

■ Задавайте вопросы. По ответам коллег вы сможете понять, правильно ли вас поняли, удалось ли корректно донести мысль и прийти к общему знаменателю.

■ Не бойтесь перехвалить. Если критику лучше высказать тет-а-тет, то не стоит стесняться хвалить при всех. Похвалы много не бывает, в случае, когда, действительно, есть за что.

■ «Я – позиция». Старайтесь объяснить, как те или иные действия коллег отразятся именно на вашей работе. Искренний рассказ

о том, как слова или поступки коллег влияют именно на вас, мотивируют или оказывают обратный эффект, поможет добиться взаимопонимания в команде.

Существуют также и критерии успешности обратной связи. Если после разговора коллега может четко и по пунктам сформулировать, что от него в итоге требуется – вы донесли до него свою мысль. Если вы, в свою очередь, можете четко сформулировать, о чем вы договорились, что конкретно будете делать дальше – вы говорили конкретно. Если у вас одинаковый план – диалог был продуктивным.

Честность, доброжелательность, конкретность, помимо профессионализма и постоянного линейного развития личных компетенций каждого члена команды, неизбежно приводит к успеху.

Служба по связям с общественностью и СМИ

ЭКОПРИВЫЧКИ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

Простые экологические привычки каждого человека могут значительно снизить загрязнение всей планеты. Мы предлагаем вам список некоторых повседневных правил, которые по силам соблюдать каждому.

Существует четыре основные концепции экопривычек и осознанного потребления.

■ Концепция «ноль отходов». Ее смысл состоит в отказе от пластиковых пакетов, одноразовой посуды и трубочек для напитков, пластиковых бутылок, ватных палочек и дисков, жевательной резинки, воздушных шаров. В рамках данной концепции предлагается использовать многоразовые термосы, чинить технику, отдавать, а не выбрасывать ненужные и редко используемые вещи, приобретать продукты на развес и носить их в многоразовых сумках или использовать в минимальном количестве упаковки.

■ Концепция циклической экономики или возвращение в оборот. В рамках этого направления предлагается отдавать вещи нуждающимся людям, дарить им новую жизнь, а также сдавать в переработку макулатуру, стекло, пластик, металл, бытовую технику, батарейки, электронные приборы, энергосберегающие люминесцентные лампы, старую одежду.

■ Концепция «экономики ресурсов без обращения в оборот». Состоит в том, чтобы экономить электроэнергию, выключать воду при чистке зубов, ремонтировать подтекающие краны, покупать местные продукты, которые не требуют длительной транспортировки.

■ Концепция «бережное отношение к среде».

Она предполагает регулярную посадку деревьев, использование шампуней, средств для стирки и уборки без фосфатов, сокращение транспортного следа (использовать велосипед, передвигаться на общественном транспорте или на машине с максимальной пассажирской загрузкой, больше ходить пешком, по возможности выбирать поезд вместо самолёта), внимательнее относиться к пищевым добавкам «Е», так как некоторые из них являются токсичными и опасными, не жечь самостоятельно пластиковые отходы.

Экологичный образ жизни – это не гонка за результатом и кошмар перфекциониста. Совсем не обязательно выполнять всё и сразу. Выбор и следование экологичным принципам может быть постепенным. Даже если вы выполните хотя бы один пункт и заведете несколько полезных экопривычек на ежедневной основе – это поможет планете и человечеству. Не стесняйтесь участвовать в мероприятиях и искать новые знакомства в эко-среде. Общение с активистами и их опыт могут вдохновить на новые идеи и переход на следующий уровень экологического образа жизни. Большие дела всегда начинаются с маленьких шагов.

Служба по связям с общественностью и СМИ



ЭФФЕКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ

Ничто так не сужает мир, как точка зрения. Когда вам кажется, что правы только вы, то необходимо знать, что есть хотя бы что-то, в чем права другая сторона. Правоты надо бояться. Когда один ПРАВ, то другой сразу становится ЛЕВ, лев – ошетинивается, рождается конфликт. В решении конфликта

важно не обвинять, а искать причину. Понимание причины – это первый шаг к изменению. Когда конфликт кажется вам бинарным (столкнулось две стороны), то целесообразно считать его групповым. Если конфликт вам кажется неуправляемым, его целесообразно считать управляемым и знать, как на него влиять через ценности, НО... Не вступайте в конфликт и не пытайтесь с ним разобраться, если у вас недостаточно ресурсов для его разрешения (знаний, авторитета и т.д.). Но эмоции никуда не денешь. И волей не волей вовлекаешься в споры.

Важно научиться приводить себя в оптимальное для вашей жизни состояние. Нынешнюю ситуацию можно описать как метафору. Мы все находимся в самолете. Самолет попадает в зону турбулентности. Мы пристегнуты ремнями, даже по салону прогуляться невозможно. Когда закончится турбулентность – непонятно. Но проблема еще в том, что пилот сам не знает, когда она закончится, он не знает конечного маршрута и когда будет возможность приземлиться. Есть ли у вас чем заняться в этой зоне турбулентности? Наша зада-

ча найти точки опоры, людей, на которых можно положиться, и двигаться в том направлении, в котором можем.

Стресс – это отсутствие вариантов изменения ситуации к лучшему (нехватка информации, неопределенность, ощущение, что вы не можете ничего сделать):

- не лгите себе о ситуации;
- не бойтесь просить о помощи;
- не стройте из себя супергероя;

Осознать, что вы не справляетесь – это первый шаг к изменению.

Для поиска точек опоры можно попробовать следующие практики:

1. Составьте список из 10 людей, которые вас вдохновляют, воодушевляют, с которыми можно обсудить происходящее.

В нем можно найти точки опоры, либо определить человека, для которого точкой опоры можете являться вы. В этот момент задействуются части мозга, которые отвечают за удовольствие и радость. Когда мы имеем возможность отдавать – это классно. И этот человек сейчас является хорошей грядкой для засева ваших хороших семян.

2. Запланируйте один день без жалоб.

Когда я жалуюсь – я ворую чужое время, следовательно, я вор.

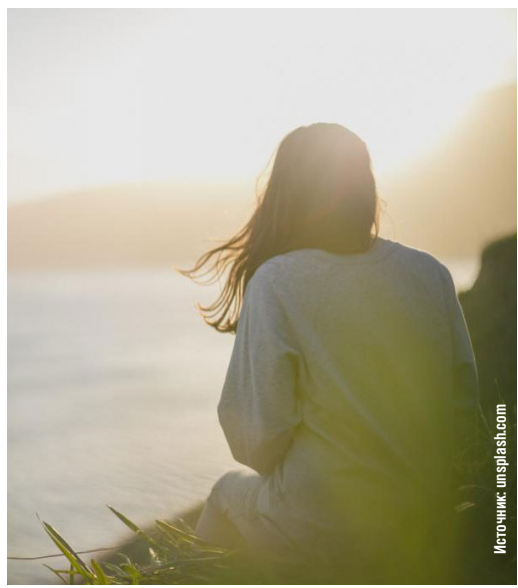
3. Каждый день пишите пять ценностей для себя, например, здоровье, воля, финансовое благополучие, саморазвитие, семья, любовь. Далее задайте себе вопрос, что я сегодня сделаю для каждой из этих ценностей. И что я хочу от этого получить. При этом важно также понимать ценности своих близких.

4. Практикуйте три благодарности в день. Благодарите кого угодно и за что угодно. Это дает энергию.

Сострадание – спонтанное чувство связи со всем живым. Испытывайте чувство сострадания к человеку, который делает зло. Ведь от всего хорошего никто не будет делать плохого другому.

Не переставайте радоваться. Занимайте себя важными вещами. Засеивайте хорошие семена на будущее. Создайте буферную зону от внешних факторов.

Юлиана ГУБАНОВА,
член КФК «Персонал»



В ОТВЕТЕ ЗА КОМФОРТ

Большинству современных людей важны комфортные условия на рабочем месте. Но немногие задумываются о том, что за этим стоит чей-то ежедневный труд. Именно участок энергоснабжения Службы энергообеспечения Сургутского филиала Общества занимается обеспечением жизнедеятельности объектов филиала, в том числе созданием комфортных условий.

Персонал участка занимается обслуживанием систем отопления, водоснабжения, водоотведения. Система отопления включает в себя котельную, сети теплоснабжения, приборы отопления.

Нагрев воды в котельной обеспечивается водогрейными котлами фирмы Viessmann. Котлы работают в системе теплоснабжения с температурным графиком 110/70оС. Основным топливом для котлов является природный газ, а резервным – дизельное топливо. Газоснабжение осуществляется по газопроводам

высокого и среднего давления. Также к его системе относится газорегуляторный пункт блочного типа, в котором происходит регулировка давления газа. Кроме котлов в котельной установлены насосы различного назначения, теплообменные аппараты, расширительные баки, водоподготовительная установка.

Персонал котельной в круглосуточном режиме, с периодичностью в два часа, производит осмотр оборудования с контролем температуры и давления воды в водогрейных котлах, в теплосети, в теплообменных аппаратах, при необходимости, изменяет параметры. При возникновении нештатных ситуаций сотрудники предпринимают необходимые действия для восстановления штатного режима работы оборудования.

Немаловажным элементом для функционирования системы теплоснабжения является качество сетевой воды. Для предотвращения отложений в трубопроводах и коррозии персонал котельной выполняет анализы химического состава сетевой и исходной воды.

Для обеспечения качественной и бесперебойной работы всего оборудования в течение года, а также его поддержания в исправном состоянии проводится своевременное плановое техническое обслуживание, текущие ремонты и освидетельствование оборудования.

Дополнительную нагрузку на персонал добавляют погодные условия, особенно – обильные снегопады, низкая температура. Но, независимо от погоды, в кратчайшие сроки, в любое время суток, персонал участка поддерживает штатный режим работы оборудования.

Если работники филиала не испытывают дискомфорта на рабочих местах, значит персонал участка энергоснабжения качественно выполняет свою работу.

Сергей УФИМЦЕВ,
мастер участка энергоснабжения
Службы энергообеспечения
Сургутского филиала



СПОРТ

МЫ – ЗА АКТИВНЫЙ ОТДЫХ!

19 марта Первичная профсоюзная организация Сургутского филиала «Газпромтранс» совместно с Администрацией филиала организовали и провели первенство по скоростному спуску на горных лыжах и сноубордах среди работников филиала на территории горнолыжного комплекса «Каменный мыс».

Он расположен в окрестностях Сургута и включает в себя шесть подъемников, восемь трасс различной сложности с перепадом до 90 метров, учебный склон для начинающих. В мероприятии приняли участие все желающие сотрудники филиала, поэтому соревновались как профессионалы, так и любители. Мероприятие проводилось по правилам спортивной дисциплины «Слалом-гигант». При этом у каждого участника было по две попытки, а личный результат засчитывался по наилучшему времени спуска.

Были поставлены 17 «ворот», между ними расстояние 20-22 метра. Специально для новичков «ворота» делали больше. Если участник не сбивает вешку, то результат засчитывается. По правилам допускалась дисквалификация спортсменов за непрохождение «ворот», опоздание на старт, нарушения при просмотре трассы, пересечение линии «ворот» при разминке, недисциплинированное поведение.

В день проведения соревнований погода стояла солнечная и теплая. На территории горнолыжного комплекса сразу несколько трасс, на которых с самого утра катаются лыжники и сноубордисты. Фигурки спортсменов на расстоянии полукилометра казались совершенно игрушечными. Как захватывает дух при спуске с такой высоты, остаётся только догадываться!

Открытие соревнований началось с торжественной речи и зажжения Олимпийского огня! Настроение у участников было приподнятое. Спуск проводился на трассе «Олимпийская», которая считается самой высокой точкой Сургутского района. Её высота – 90 метров. Длина трассы – 450 метров. Участники спускались «змейкой», искусно объезжая вешки. Справиться с такой задачей довольно тяжело, ведь скорость на склоне набирается огромная. Зато зрелищности соревнованиям такие испытания только прибавили. Наиболее профессиональные участники задевали их так виртуозно, что вешки не падали, что позволяло засчитать участнику результат. Некоторые лыжники и сноубордисты падали, быстро поднимались и пытались наверстать потерянные при падении секунды. У каждого участника была группа поддержки коллег и членов семьи, каждый спуск спортсменов сопровождался криками и аплодисментами.

Итоги соревнований были подведены на торжественной церемонии награждения, где победителям были вручены кубки и грамоты.



Результаты соревнований:

Горные лыжи (мужчины) старше 45 лет

- 1 место – Вильдан Фатхлисламов
- 2 место – Андрей Глухих
- 3 место – Сергей Карсков

Горные лыжи (мужчины)

- 1 место – Антон Стругов
- 2 место – Сергей Платонов
- 3 место – Евгений Романенко

Горные лыжи (женщины)

- 1 место – Татьяна Юдина

Сноуборд (мужчины)

- 1 место – Денис Швецов
- 2 место – Илья Багучкий
- 3 место – Виталий Курилов

Сноуборд (мужчины) старше 40 лет

- 1 место – Александр Кульбеков
- 2 место – Алексей Трегубов
- 3 место – Олег Красножен

Сноуборд (женщины)

- 1 место – Юлия Матвеева

Спасибо за участие всем участникам соревнований, а болельщикам – за активную и теплую поддержку! Поздравляем призеров, показавших высокий уровень физической подготовки и волю к победе. Подобные мероприятия позволяют не только хорошо провести время, но и обрести новых друзей и единомышленников.

Буря эмоций и масса ярких впечатлений наполнили этот субботний день. Что может быть лучше? Мы за активный отдых! Мы за здоровое поколение!

Ольга ДМИТРАЧКОВА,
техник Хозяйственного участка
Сургутского филиала

Коллектив Администрации ООО «Газпромтранс» поздравляет с 50-летием Ефремову Елену Валентиновну, ведущего специалиста Отдела организации делопроизводства и архива

с 55-летием

Баценова Александра Леонидовича, инженера Отдела отгрузки продукции с Московского узла Управления подвижного состава

Коллектив Астраханского филиала поздравляет с 50-летием

Еремина Александра Олеговича, машиниста тепловоза Службы локомотивного хозяйства и путевой техники

Володину Манану Заурьевну, ведущего инженера Службы вагонного хозяйства

Кастерина Павла Владимировича, электрогазосварщика Службы локомотивного хозяйства и путевой техники

с 55-летием

Ибрагимова Дамира Рушановича, водителя автомобиля Автотранспортного участка

Сунчалиеву Гульнар Айтжановну, приемосдатчика груза и багажа Службы погрузки и маневровых работ

Коллектив Оренбургского филиала поздравляет с 50-летием

Калько Оксану Алексеевну, техника по учету Службы энергообеспечения

с 55-летием

Наумова Игоря Александровича, машиниста тепловоза Участка по эксплуатации локомотивного хозяйства

с 60-летием

Зуева Александра Николаевича, машиниста железнодорожно-строительных машин Участка по эксплуатации локомотивного хозяйства

Николенько Николая Ивановича, водителя автомобиля Автотранспортного участка

Объедкова Юрия Николаевича, слесаря по ремонту подвижного состава Участка подготовки и ремонта вагонов-цистерн для перевозки СУГ и прочих грузов

Селиверстова Юрия Владимировича, слесаря по ремонту подвижного состава Участка по ремонту запорной арматуры и гидроиспытаниям

Коллектив Сургутского филиала поздравляет с 50-летием

Мотовилова Андрея Павловича, начальника смены Службы энергообеспечения

с 55-летием

Баймухаметова Рафаэля Рашитовича, машиниста крана Службы локомотивного хозяйства и путевой техники

Любчика Виктора Владимировича, начальника Отдела обеспечения капитального ремонта

Пилипенко Владимира Михайловича, машиниста железнодорожно-строительных машин Службы локомотивного хозяйства и путевой техники

с 60-летием

Кравцову Ольгу Михайловну, делопроизводителя Отдела документационного обеспечения управления

Коллектив Ухтинского филиала поздравляет с 50-летием

Кудрявцева Анатолия Владимировича, главного инженера

Коллектив Ямальского филиала поздравляет с 50-летием

Грекову Елену Александровну, оператора по обслуживанию и ремонту вагонов и контейнеров Участка эксплуатации и технического обслуживания вагонов

с 55-летием

Ишметову Ирину Викторовну, ведущего экономиста Планово-экономического отдела

Кротова Валерия Вячеславовича, машиниста железнодорожно-строительных машин Отдела эксплуатации путевых машин и специального подвижного состава

с 60-летием

Емцова Александра Борисовича, машиниста крана Отдела эксплуатации путевых машин и специального подвижного состава

БЕРЕЖЕМ ПРИРОДУ

В апрельском номере редакция «ВГ» собрала приложения, которые помогают снизить нагрузку на окружающую среду, сдавать отходы в переработку, покупать экотовары, быть ответственным потребителем и здоровым счастливым человеком.

1. Экополка

Мобильное приложение «Экополка» позволяет найти проверенные экологические товары из любых категорий в ближайших магазинах. Здесь можно узнать о том, что важнейшим элементом экологичного образа жизни является экотребление, а опознавательным знаком экотоваров – экомаркировки. Среди них можно найти еду, косметику, бытовую химию, товары для детей, стройматериалы, электронику и многое другое.

2. Эко-трекер

Эко-трекер позволяет закрепить свои экопривычки и внести свой вклад в улучшение экологии, начав с себя. Из списка привычек пользователи могут выбрать более полезные и подходящие. Авторы приложения рекомендуют ежедневно просматривать свой список и отмечать, что было сделано за сегодня. Также можно посмотреть эко-трекер за неделю, месяц, год и оценить собственные успехи.

3. Oroeco – Carbon footprint calculator

С помощью калькулятора углеродного следа можно посчитать ваше влияние на изменение климата. Также можно рассчитать, насколько ваше потребление электричества, пользование транспортом, пищевые привычки и хобби влияют на климат. И узнать больше о том, как сократить углеродный след, изменив некоторые привычки.

4. Дзен-мани

Автоматический учет расходов и доходов. Позволяет фиксировать и анализировать траты, менять покупательские привычки, например, сократить количество импульсивных покупок.

5. Clean Games (Чистые Игры)

«Чистые Игры» – всемирный экологический проект родом из Петербурга. Командные соревнования по очистке природных территорий от мусора и раз-

делению отходов, которые проходят уже в 17 странах. В рамках одной игры в среднем собирается 1-3 тонны мусора. Приложение позволяет находить скопления мусора и ближайшие точки его сбора, делать чекины – геометки очищенных мест с фотографиями, создавая интерактивную карту уборок; следить за рейтингом своей команды в режиме онлайн.

6. ABBYY VCR

Для того, чтобы не перерасходовать бизнес-визитки, их можно сканировать с помощью этого приложения ABBYY VCR и возвращать владельцам. Полученные данные сразу сохраняются в смартфон.

8. Россия без мусора

Здесь находится мобильный агрегатор пунктов приема вторсырья, созданный в рамках проекта «Россия без мусора». Мобильный сервис показывает пункты приема вторсырья, готовые принять вещи и дать им вторую жизнь. Кроме того, здесь находится ЭкоГид (информационный блок с подробным описанием сортируемых категорий), интерактивный блок вопросов с ответами на самые популярные вопросы по экологии.



ПОДКАСТ. «ГОЛОСА «ГАЗПРОМТРАНСА»

Гость первого выпуска подкаста – заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам Кира Мадюскина.

Над подкастом работали: Екатерина Исаченкова, Алла Миркина, Илья Орлов. Обложка – Михаил Щербак

ОБЛАЧНЫЕ ВЫЧИСЛЕНИЯ

Облачные вычисления (англ. cloud computing) – технология распределённой обработки данных, в которой компьютерные ресурсы и мощности предоставляются пользователю в качестве Интернет-сервиса. Он может осуществляться также и через обычную локальную сеть с использованием веб-технологий.

Основой для создания и быстрого развития облачных вычислительных систем послужили крупные интернет-сервисы, а также технический прогресс. Если говорить конкретно, то этому поспособствовало развитие многоядерных процессоров, увеличение емкостей носителей информации, снижение стоимости хранения информации, развитие технологий виртуализации и многопоточного программирования, увеличение пропускной способности.

Основные преимущества облачных вычислений состоят в их доступности. Облака доступны всем, из любой точки, где есть Интернет, с любого компьютера, где есть браузер. Это позволяет пользователям экономить на закупке высокопроизводительных, дорогостоящих компьютеров. Безусловно, одним из достоинств облачных вычислений является низкая стоимость, а также неограниченность вычислительных ресурсов (память, процессор, диски). Это достигается за счет использования систем виртуализации, процесс масштабирования и администрирования «облаков» становится достаточно легкой задачей, так как «облако» самостоятельно может предоставить ресурсы, которые необходимы, а вы платите только за фактическое их использование.

Среди недостатков облачных систем можно выделить постоянное соединение с сетью, ограничения по программному обеспечению, которое можно разворачивать на «облаках» и предоставлять пользователю, конфиденциальность данных. Не рекомендуется хранить наиболее ценные документы на публичном «облаке», так как в настоящее время нет технологии которая бы гарантировала 100% конфиденциальность данных. Если потерялась информация, хранимая в «облаке», то, скорее всего, навсегда. «Облако» является достаточно надежной системой, однако при попадании туда злоумышленник получает доступ к огромному хранилищу данных.

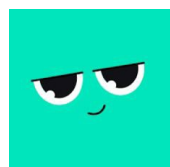
Частное облако – это безопасная ИТ-инфраструктура, контролируемая и эксплуатируемая в интересах одной-единственной

организации. Организация может управлять частным «облаком» самостоятельно или поручить эту задачу внешнему подрядчику. Инфраструктура может размещаться либо в помещениях заказчика, либо у внешнего оператора, либо частично у заказчика и частично у оператора.

Гибридное облако – это ИТ-инфраструктура использующая лучшие качества публичного и частного «облака», при решении поставленной задачи. Часто такой тип «облаков» используется, когда организация имеет сезонные периоды активности, другими словами, как только внутренняя ИТ-инфраструктура не справляется с текущими задачами, часть мощностей перебрасывается на публичное «облако».

По материалам интернет-источников

Ищите нас в социальных сетях:



Архив выпусков «ВГ»: <https://trans.gazprom.ru/press/journal/archive/>



Газета трудового коллектива ООО «Газпромтранс». Выходит 1 раз в месяц. Выпускающая команда: Екатерина Исаченкова, Алла Миркина, e-mail: gazeta@gptrans.gazprom.ru. Компьютерная верстка: Евгений Потешкин. Учредитель ООО «Газпромтранс». Адрес редакции: 108814 Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод, д. 101. Тел. 8 (499) 580-19-78.